

Viejín's Synchronization Exercises

Exercise Nº1

T							
A							
B	1-0-2-1-3-2-4-3	1-0-2-1-3-2-4-3	1-0-2-1-3-2-4-3	1-0-2-1-3-2-4-3	1-0-2-1-3-2-4-3	1-0-2-1-3-2-4-3	1-0-2-1-3-2-4-3

T							
A							
B	1-0-2-1-3-2-4-3	1-0-2-1-3-2-4-3	1-0-2-1-3-2-4-3	1-0-2-1-3-2-4-3	1-0-2-1-3-2-4-3	1-0-2-1-3-2-4-3	1-0-2-1-3-2-4-3

T							
A							
B	1-0-2-1-3-2-4-3	1-0-2-1-3-2-4-3	1-0-2-1-3-2-4-3	1-0-2-1-3-2-4-3	1-0-2-1-3-2-4-3	1-0-2-1-3-2-4-3	1-0-2-1-3-2-4-3

Exercise Nº2 *The rhythm here is an approximation - go for a quick, twitchy feel

T							
A							
B	1-0-2-1-3-2-4-3	1-0-2-1-3-2-4-3	1-0-2-1-3-2-4-3	1-0-2-1-3-2-4-3	1-0-2-1-3-2-4-3	1-0-2-1-3-2-4-3	1-0-2-1-3-2-4-3

T							
A							
B	1-0-2-1-3-2-4-3	1-0-2-1-3-2-4-3	1-0-2-1-3-2-4-3	1-0-2-1-3-2-4-3	1-0-2-1-3-2-4-3	1-0-2-1-3-2-4-3	1-0-2-1-3-2-4-3

T							
A							
B	1-0-2-1-3-2-4-3	1-0-2-1-3-2-4-3	1-0-2-1-3-2-4-3	1-0-2-1-3-2-4-3	1-0-2-1-3-2-4-3	1-0-2-1-3-2-4-3	1-0-2-1-3-2-4-3

2 Exercise Nº3

T		
A		
B		

T		
A		
B		

T		
A		
B		

T		
A		
B		

Exercise Nº4

T		
A		
B		

T		
A		
B		

T		
A		
B		

T		
A		
B		